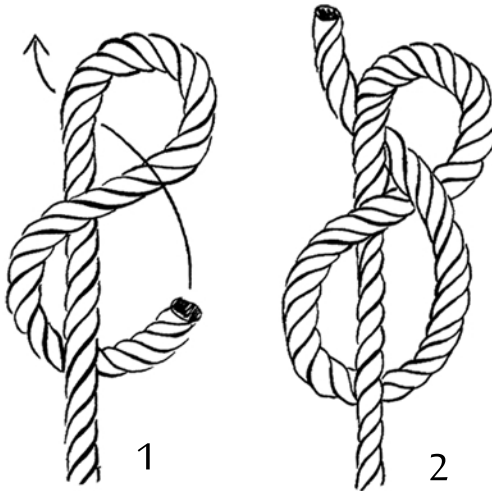


Achterknoten

Der Achterknoten wird auch Endacht genannt.
Er ist leicht erlernbar und findet in vielen Bereichen seinen Einsatz, so z.B. auch beim Bergsteigen oder Klettern.
Der Achterknoten ist zum einen ein besonders sichere Knoten, lässt sich aber auch wieder leicht lösen.
Beides ist beim Bergsport wichtig.



Versuch ihn einfach mal.
Hier eine kleine Hilfestellung in Form einer Zeichnung.